

Dépilation : les bonnes pratiques

à faire entre 7 jours et 48h avant l'intervention

PATIENT : tenez compte des PRÉCAUTIONS À PRENDRE lors de l'utilisation de l'appareil ou du produit

À PRIVILÉGIER

Tondeuse électrique *(appareil)*

- Nettoyer l'appareil (sabot et tête)
- Changer la lame (si possible)
  Suivre la notice de l'appareil
  (cf. site internet du fabricant)

Crème dépilatoire *(produit)*

- 1 semaine avant : faire un test de tolérance sur la peau
  (zone différente de celle à opérer)
- jour du retrait des poils : respecter le temps de contact préconisé par le fabricant *(temps de contact suffisant pour un retrait des poils efficace sans dépasser la limite indiquée : risque d'irritation)*

Autres méthodes

seulement si vous n'avez pas d'autres choix :

▶ Epilateur électrique *(appareil)*
- Nettoyer l'appareil (micro-pinces rotatives)
- Suivre la notice de l'appareil (cf. site internet du fabricant)

▶ Cire *(produit+/- appareil)*
- A réaliser à domicile ou en institut de beauté
- Nécessite une certaine longueur de poil (5 mm)

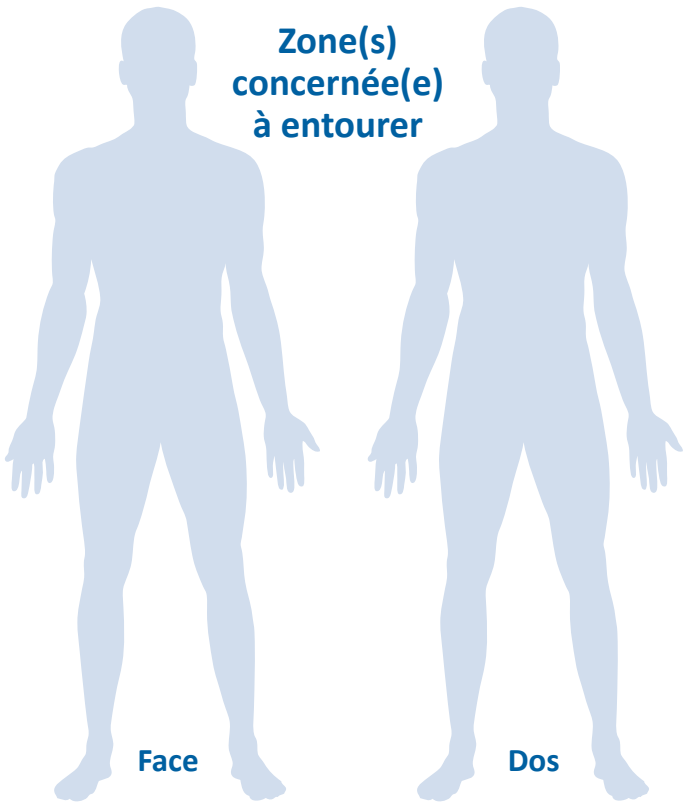
▶ Rasoir électrique *(appareil)*
- Nettoyer l'appareil (grilles et têtes)
- Suivre la notice de l'appareil (cf. site internet du fabricant)

Plus risqué que la tondeuse électrique (coupures)

Avant une intervention, il est INTERDIT d'utiliser un RASOIR MÉCANIQUE
(jetable ou à usage multiple)



Zone(s) concernée(e) à entourer



1 jour avant la dépilation	À faire entre 7j et 48h avant l'intervention			Le jour même de l'intervention
Test de tolérance si crème dépilatoire ou cire à domicile	**RETRAIT DES POILS**	Nettoyer la zone concernée pour éliminer poils et produits	Appliquer un soin hydratant et apaisant pour calmer la peau	Douche pré-opératoire

Date de la chirurgie : ..... / ..... / ..... **Dépilation à réaliser au domicile le :** ..... / ..... / .....

Observations du chirurgien : .....

.....

Des réponses aux questions que vous vous posez sur la dépilation au verso de ce document

Réponses aux questions que vous vous posez au sujet du retrait des poils

Ce document vous a été fourni car vous êtes concerné par un retrait des poils. Ce n'est pas toujours nécessaire, c'est une décision du chirurgien.

- Pourquoi retirer les poils plusieurs jours avant l'intervention ? *parce que le retrait des poils entraine souvent quelques rougeurs transitoires (quelle que soit la méthode) et il faut attendre que la peau retrouve son état normal avant l'intervention (en 48h environ).*

- Pourquoi ne faut-il pas utiliser un rasoir mécanique ? *(rasoir mécanique ou « manuel » par opposition au rasoir électrique) : méthode interdite car à l'origine de coupures, visibles ou non (microcoupures). Les microbes présents sur la peau peuvent pénétrer dans ces coupures. De nombreuses études ont montré une augmentation du risque d'infection du site opératoire avec cette méthode.*

- Faut-il privilégier la tondeuse électrique à domicile ? *cette méthode est très utilisée à l'hôpital qui dispose de modèles professionnels. Elle peut être employée à domicile si déjà présente (sous réserve d'un nettoyage préalable), ou faire l'objet d'un achat, mais d'autres méthodes sont également possibles.*

- Peut-on utiliser une crème dépilatoire à domicile ? *cette méthode est utilisée à l'hôpital en alternative à la tondeuse. Elle peut être employée à domicile de façon ponctuelle (produit chimique) à condition d'avoir fait un test préalable (pour détecter une intolérance) et de respecter le temps de contact.*