

Douche : les bonnes pratiques

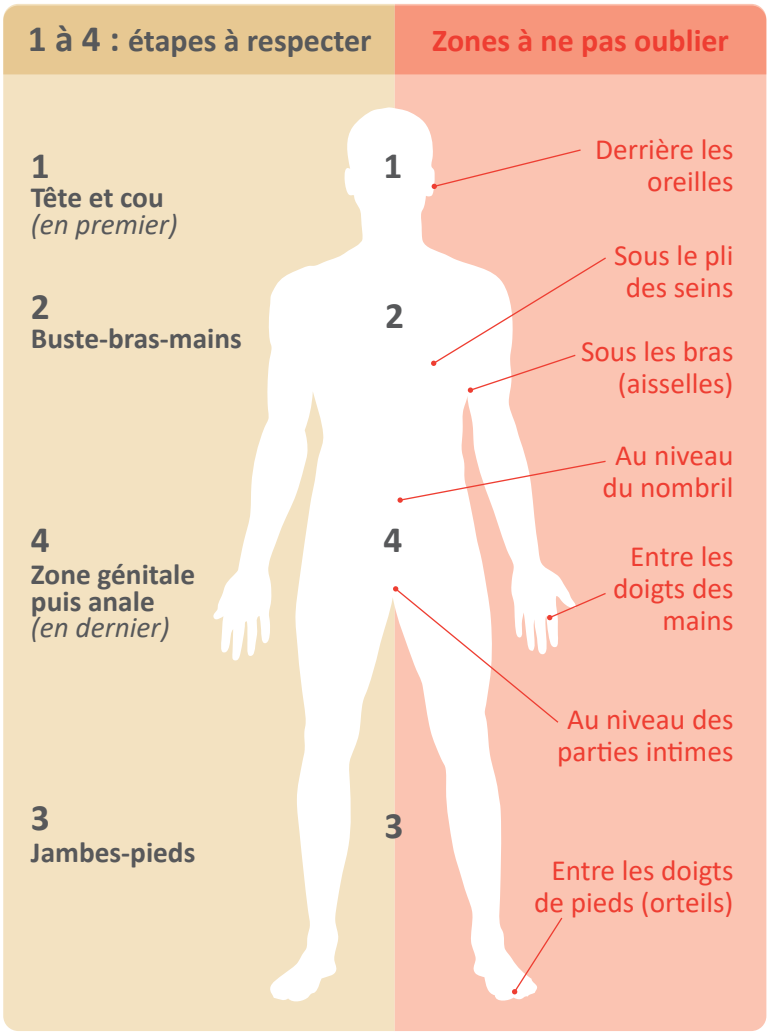
Avant la douche pré-opératoire : la dépilation

- Dépilation pré-opératoire (= retrait des poils) : **UNIQUEMENT SI DEMANDÉE PAR LE CHIRURGIEN**
- Si elle est nécessaire, un document comportant les consignes vous sera communiqué.
  Cf. fiche Dépilation : les bonnes pratiques.

Le matin de votre intervention, vous devez obligatoirement prendre une douche à domicile

Douche pré-opératoire = étape contribuant à la prévention des complications infectieuses

- **Brossez-vous les dents et coupez vos ongles.**
- **Ôtez bijoux (dont alliance) et piercings.**
- **Ne vous maquillez pas et ôtez votre vernis.**
- **Pour votre douche, utilisez un savon liquide neuf et procédez de la manière suivante :**
  - **Se mouiller le corps.**
  - **Suivre la chronologie du schéma.**
  - **Réaliser un shampooing si la tête et le cou sont concernés par l'intervention.**
  - **Se rincer abondamment.**
  - **Se sécher avec une serviette propre.**
  - **Éviter de marcher pieds nus.**
- **Mettre des sous-vêtements propres.**
- **Après la douche pré-opératoire, restez au repos et évitez tout activité qui pourrait vous faire transpirer ou vous salir avant votre venue à l'hôpital.**



Si vous êtes en surpoids (IMC >25) ou si vous nécessitez une aide partielle : vous devez être encore plus rigoureux dans le respect des étapes de la toilette.Si besoin vous devez vous faire aider pour les zones difficiles à atteindre.
À votre arrivée, l'état de votre peau sera vérifié par un professionnel de santé.

Tutoriel pour la prise de la douche pré-opératoire : *https://www.ch-cote-basque.fr/douchepreop*