

Face à la maladie chronique, vous n'êtes pas seul !

**En France, on estime que 20 millions
de personnes sont atteintes
de maladies chroniques**

Polyarthrite rhumatoïde

Sclérose en plaques

Maladie de Crohn

Hépatite

Accident vasculaire
cérébral (AVC) invalidant

Maladie Cœliaque

Bronchopneumopathie
chronique obstructive (BPCO)

Diabète

Troubles du spectre
de l'autisme (TSA)

Trouble Bipolaire

Insuffisance
cardiaque

Mucoviscidose

Dépression

Hypertension

Ostéoporose

Insuffisance rénale
chronique

Epilepsie

Asthme

Hyperthyroïdie

Parkinson

VIH

Maladies congénitales

Emphysème

Hémophilie

Hypertension artérielle

de maladies chroniques

Psoriasis

Endométriose

Alzheimer

Coronaropathie

Qu'est-ce qu'une maladie chronique ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), c'est une affection qui requiert un traitement, une prise en charge ou un suivi régulier pendant au moins six mois.

Elle évolue généralement lentement dans le temps, sans certitude absolue de guérison, demandant au patient d'apprendre à vivre autrement au quotidien.



Un tiers de la population française souffre d'une affection ou maladie de longue durée (chronique).

Le parcours de la personne affectée par la maladie chronique



Diagnostic
et évaluation
initiale

Hospitalisation
du patient si
nécessaire



Organisation du
suivi en ville

Optimisation
médicamenteuse



Prise en charge non
médicamenteuse
du patient

Patient Acteur

**Soyez un partenaire engagé pour l'efficacité
de votre prise en charge**

En agissant sur votre hygiène de vie et votre bien-être



Sport, alimentation, sommeil, gestion du stress, soins de support, socio esthétique : chaque geste du quotidien compte pour renforcer votre vitalité.

En participant à des programmes d'éducation thérapeutique



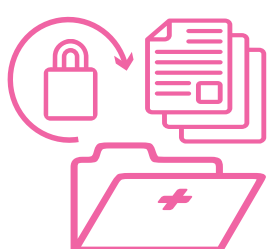
Mieux comprendre votre maladie et votre traitement pour collaborer activement avec les professionnels de santé.

En vous entourant de personnes ressources



Professionnels de l'écoute, associations de patients, groupes de parole, patients partenaires... Ne restez pas seuls, trouvez du soutien auprès de ceux qui vous comprennent.

En activant votre espace santé



Partagez de manière fluide et sécurisée vos informations médicales avec l'ensemble des professionnels intervenant dans votre parcours de santé.

**Votre rôle est essentiel.
Ensemble, devenons acteurs de votre santé !**

Concilier maladie chronique et travail

Le défi de concilier maladies chroniques et travail est un enjeu sociétal majeur, touchant près de 15 % de la population active. Ces pathologies se caractérisent par une variabilité de l'état de santé, des symptômes et des effets secondaires des traitements, ce qui peut impacter la qualité de vie des salariés.



Il existe des solutions qui permettent de concilier vie professionnelle et maladie

Des prestations de compensation spécifiques existent, avec des possibilités éventuelles de cumul en cas de temps partiel :

- Aménagement du poste de travail
- Allocation Adulte Handicapé
- Reconnaissance de maladie professionnelle
- Temps partiel thérapeutique
- Pension d'invalidité
- Reclassement professionnel

Quels sont les professionnels et organismes qui peuvent vous informer et vous aider ?



Informations pratiques et liens utiles

<https://www.ch-cote-basque.fr/informations-pratiques-maladie-chronique/>



La maladie chronique n'a pas d'âge



Des programmes d'éducation thérapeutique peuvent vous accompagner pour mieux vivre avec une maladie chronique.

**11 programmes
d'éducation
thérapeutique**
déployés au Centre
Hospitalier de la
Côte Basque pour
la population du
territoire

Diabète de type 1
Diabète de type 2
Diabète gestationnel
Diabète chez l'enfant
Insuffisance surrénalienne
Insuffisance rénale
Chirurgie bariatrique
VIH
Maladies rhumatismales
inflammatoires chroniques
Schizophrénie
Prise en charge des addictions

Des ETP sont également déployés par d'autres partenaires :

<https://ethna.net/>



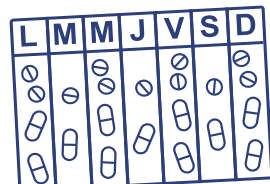
Maladie chronique et gestion des médicaments

**Seulement 50% des patients
atteints de maladies chroniques
suivent correctement
leur traitement ***

**selon l'OMS dans les pays développés*



Les bons réflexes à adopter pour réduire les risques



Utiliser un pilulier hebdomadaire
pour organiser les prises

Le pilulier aide à respecter les
horaires de traitement et limite le
risque d'oubli et de doubles prises



Signaler tous les médicaments pris
aux professionnels de santé

Pour éviter les contre-indications
et les interactions entre plusieurs
médicaments



Alertez votre médecin en cas d'usage
d'huiles essentielles et de plantes

Certaines huiles essentielles ou
plantes peuvent modifier l'efficacité
des médicaments



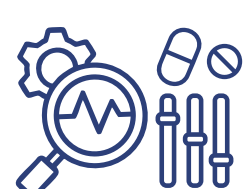
Modifier une dose ou arrêter un
traitement uniquement sur avis
médical

Contribue à écarter le risque
de complication et à maintenir
l'efficacité du traitement



Prendre garde à l'association entre
médicaments et alimentation
(pamplemousse, alcool, chou, etc.)

Ce que vous mangez peut bloquer ou
amplifier l'effet de vos médicaments



Revoir son médecin traitant,
spécialiste ou pharmacien pour
réévaluer le traitement

Permet d'identifier les traitements
devenus inutiles, redondants ou à
risque