

# Informations pratiques



**Adresse :** 13 Avenue de l'interne Jacques Loëb,  
BP 8, 64109 Bayonne Cedex



**Le lieu de rendez-vous :** L'HDJ se situe au rez de chaussée de l'hôpital de Bayonne, au niveau de la structure douleurs chroniques. La signalétique est matérialisée au sol par des pastilles grises.



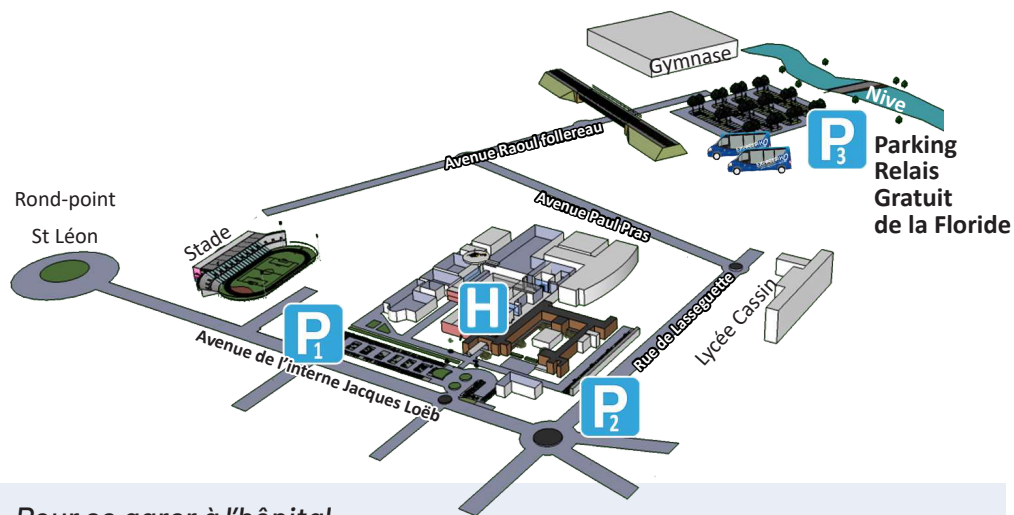
**Téléphone :** 05 59 44 35 48



**Email :** secr.douleur@ch-cotebasque.fr



**Horaires :** Lundi au vendredi, 8h45-16h15



## Pour se garer à l'hôpital :

- Parkings P1 et P2 payants devant l'entrée de l'hôpital
- Parking relais P3 gratuit de la Floride puis prendre la navette gratuite qui vous amène jusqu'à l'entrée de l'Hôpital.

**Venir en bus :** Un dispositif est mis en place dans le but de faciliter l'accès du public par le bus, renseignements sur [www.txiktak.fr](http://www.txiktak.fr)

## Hôpital de Jour

**Prise en charge  
de la douleur chronique  
chez la personne âgée  
de 75 ans et plus**

*Un accompagnement pluridisciplinaire  
pour améliorer votre qualité de vie*

# Qui sommes-nous ?

Notre Hôpital de Jour (HDJ) est spécialisé dans le **diagnostic et la prise en charge de la douleur chronique chez les personnes âgées de 75 ans et plus.**

Nous proposons une **évaluation globale** et un **accompagnement personnalisé** pour soulager votre douleur et améliorer votre autonomie.

## Notre équipe pluridisciplinaire :



- Médecin algologue et gériatre, **Dr Laurence DAVID**
- Infirmière spécialisée en algologie, **Marie Eve CASSIEULA**
- Psychologue spécialisée en algologie, **Marine LAIGRET**

# Pourquoi cet HDJ ?

- **Evaluer** les caractéristiques et les causes sous-jacentes de votre douleur.
- **Proposer un plan de soins personnalisé** : prises en charge médicamenteuses et/ou non médicamenteuses, soutien psychologique...
- **Proposer** à votre médecin traitant, votre projet de soins.
- **Améliorer votre qualité de vie** et votre autonomie.

# Modalités d'admission

- Votre médecin traitant est à l'origine de la demande via un courrier.
- Un questionnaire vous est adressé, il doit être complété par vos soins puis adressé avec l'ensemble du dossier à la secrétaire du service (sur place, par courrier ou par mail).
- L'orientation de votre prise en charge vers l'HDJ sera étudiée par le médecin responsable de la structure.
- La secrétaire vous informera de la prise en charge qui vous est proposée.
- Le jour de l'admission, merci de vous présenter 20 min avant l'heure du rendez-vous au bureau des admissions (hall de l'hôpital) avec carte vitale, carte de mutuelle, justificatif de votre identité.

# Comment se passe votre HDJ ?



**Accueil** : par la secrétaire et l'infirmière.



Durant la matinée vous bénéficiez de **3 entretiens** avec les intervenants : médecin, infirmière et psychologue, qui utiliseront diverses échelles pour évaluer au plus juste votre situation.



En fin de matinée, après un temps de **concertation pluridisciplinaire**, une **synthèse** et un **plan de soins** vous sont argumentés par l'équipe.



La **synthèse vous est remise et transmise à votre médecin traitant.**



Si un plan de soin est prévu au sein de la structure douleur chronique, une date de rendez-vous sera programmée.