



INSTITUT DE CANCÉROLOGIE
NAVARRE - CÔTE BASQUE

Programme P2C3 | Parcours Patients en Chirurgie Cancérologique Complexe

.....

*Vous allez être pris en charge pour un cancer qui nécessite une chirurgie.
Cette dernière nécessite de vous préparer physiquement et psychologiquement.
Nos équipes sont là pour vous aider à franchir l'épreuve que représente la prise
en charge de votre maladie.*

*Dans ce cadre, nous vous proposons d'intégrer un parcours de soins courants
promu par le Centre Hospitalier de la Côte Basque à Bayonne via son Institut de
Cancérologie Navarre Côte Basque (ICANCE).*

*Ce parcours, appelé P2C3, a 2 principaux objectifs :
vous permettre d'arriver en forme le jour de votre intervention,
et vous aider à récupérer le plus rapidement possible de cette épreuve.*



Quels sont les bénéfices attendus d'un tel parcours ?

- L'optimisation de votre forme physique avant l'intervention, par des exercices adaptés associés à des mesures diététiques. Ces mesures facilitent la récupération après la chirurgie et réduisent les complications post-opératoires.
- Une préparation psychologique préopératoire, afin de mieux vivre les situations de stress qui pourraient survenir durant votre séjour.
- Un suivi personnalisé de votre parcours et coordonné entre les différents acteurs, que ce soient avec des intervenants en ville, à l'hôpital, ou dans un centre de Soins Médicaux et de Réadaptation.

En pratique

Un 1er bilan vous sera proposé au début de votre prise en charge.

Il évaluera 3 axes : activité physique, soutien nutritionnel et soutien psychologique.

Selon ce bilan et les besoins identifiés, il vous sera proposé, et avec votre accord :

- soit un séjour en structure de soins médicaux et de réadaptation (SMR) pendant une période de quelques semaines avant l'intervention,
- soit des séances en hôpital de jour dans une structure de SMR,
- soit un suivi à domicile via un prestataire de santé.

L'ensemble de cette prise en charge constitue des soins standards et sera couverte par l'assurance maladie.

Enfin, l'ensemble de cette approche fait appel à différents intervenants en coordination avec votre équipe chirurgicale.

Votre médecin traitant sera tenu informé des différents temps de cette prise en charge.

Si vous souhaitez plus d'informations à propos de ce programme, vous pouvez visiter notre site internet www.ch-cote-basque.fr/icance ou contacter une des infirmières coordinatrices de ce parcours :

Infirmière de Soins oncologiques de support :

☎ 05 33 78 81 99

Infirmière d'oncogériatrie :

☎ 05 33 78 83 27