



CENTRE HOSPITALIER
de la Côte Basque



**Parcours cardio-gynécologique
de prise en charge de la ménopause**

Une prise en charge globale, préventive et personnalisée

En France, près de 17 millions de femmes sont concernées par la ménopause, un phénomène physiologique qui survient en moyenne autour de 51 ans. Si elle est naturelle, la ménopause peut entraîner de nombreux symptômes et complications, à court et long terme :



bouffées de chaleur,
troubles du sommeil,
troubles de l'humeur,



augmentation
du risque
cardiovasculaire,



perte osseuse
et risque accru
d'ostéoporose



prise de poids,
troubles métaboliques,



sécheresse vaginale,
baisse de la libido,



troubles
urinaires.

“

Pourtant, la ménopause reste encore trop peu abordée dans les parcours de soins. C'est pourquoi le Centre Hospitalier de la Côte Basque propose désormais un parcours innovant, alliant expertise gynécologique et cardiologique, pour accompagner les femmes dans cette étape de vie avec bienveillance et efficacité.

”

Objectifs du parcours

Offrir une prise en charge préventive et globale de la ménopause

Adapter les soins aux besoins spécifiques de chaque patiente

Améliorer la qualité de vie et prévenir les complications à long terme

Un parcours coordonné, au cœur d'une approche pluridisciplinaire

La patiente est reçue le même jour par :



une infirmière dédiée qui accueille la patiente dans un cadre bienveillant et assure la coordination du parcours.



un cardiologue, pour évaluer son risque cardiovasculaire,



un médecin gynécologue, pour un bilan gynécologique,



une diététicienne, pour un accompagnement nutritionnel personnalisé,



un éventuel dépistage de l'ostéoporose sera proposé par ostéodensitométrie.

En fonction des besoins, la patiente pourra être orientée vers d'autres spécialistes :

- sexologue
- urologue
- acupuncture
- sophrologue
- activité physique adaptée
- psychologue
- atelier d'éducation thérapeutique



Unité de médecine ambulatoire :

Cardiologie : Dr BERNEAU

Gynécologie : Dr LUGBULL



La prise en charge débute par une orientation par le médecin traitant,
via l'envoi d'une demande à une adresse mail dédiée :

hdj.menopause@ch-cotebasque.mssante.fr